



Kam es im Rahmen einer zurückliegenden Schwangerschaft zu einer Erkrankung des Neugeborenen?

- *nein*
- *ja*

Чи траплялися захворювання новонародженого в ході попередніх вагітностей?

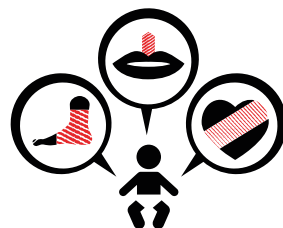
- ні
- так

Kam es dabei zu einer Fehlbildung des Neugeborenen?

- *nein*
- *ja*

Чи з'явилися при цьому вади у новонародженого?

- ні
- так



Kam es bei der zurückliegenden Schwangerschaft zu einer starken Blutung nach der Geburt?

- *nein*
- *ja*

Чи мали місце сильні післяпологові кровотечі?

- ні
- так

Kam es zu Problemen bei der Rückbildung der Gebärmutter?

- *nein*
- *ja*

Чи виникали проблеми із відновленням матки?

- ні
- так

Kam es zu einer Psychose im Wochenbett?

- *nein*
- *ja*

Чи мав місце психоз у післяпологовий період?

- ні
- так

Kam es zu ausgeprägten Depressionen nach der Geburt?

- *nein*
- *ja*

Чи мала місце гостро виражена післяпологова депресія?

- ні
- так





Gibt es oder gab es schwere Erkrankungen in der Familie? Чи відомі серйозні захворювання в сім'ї?

- *nein* ні
- *ja* так

Gibt es Allergien in der Familie? Чи має хтось в сім'ї алергію?

- *nein* ні
- *ja* так

Gibt es Erb-Erkrankungen in der Familie? Чи є в сім'ї спадкові захворювання?

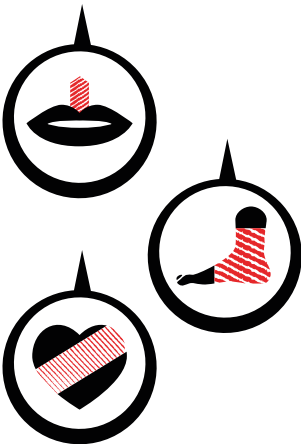
- *nein* ні
- *ja* так

Gibt es bekannte Fehlbildungen in der Familie? Чи відомі вади у когось із членів сім'ї?

- *nein* ні
- *ja* так
- *Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalte* розщеплення піднебіння (заяча губа, вовча паща)
- *Klumpfuß* клишоногість
- *Herzfehler* вада серця

Gibt es Diabetes-Erkrankungen in der Familie? Чи є у Вашій сім'ї хворі на цукровий діабет?

- *nein* ні
- *ja* так



ja | так



nein | ні

Viele Medikamente können auf die Muttermilch übergehen und dadurch den Säugling schädigen.

Daher ist jegliche Einnahme von Medikamenten in der Stillzeit ärztlich streng zu überwachen.

Багато медикаментів можуть потрапляти у грудне молоко і через це шкودити немовляті.

Тому будь-яке вживання медикаментів у період грудного вигодовування повинно строго контролюватися лікарем.

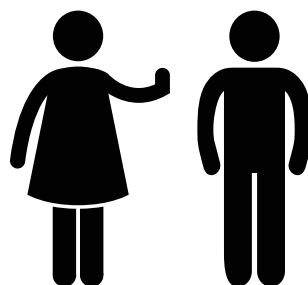


Oftmals wirkt das Stillen hemmend auf den Eisprung und kann in dieser Phase eine weitere Schwangerschaft verhüten.

Dieser Schutz ist nur sehr unvollständig und ist keine sichere Methode zur Schwangerschaftsverhütung.

Годування грудьми часто гальмує овуляцію і може у цій фазі запобігти вагітності.

Цей захист є дуже неповним і не являється безпечним методом контрацепції.





STILL-TECHNIK

Das Kind sollte bei jeder Mahlzeit an jede Brust angelegt werden, die vollere Brust sollte als Erstes leergetrunken werden.

Die Stillphase sollte aufgrund der Empfindlichkeit der Brustwarzen anfangs circa 5 Minuten dauern und kann späte auf bis zu 15 Minuten ausgedehnt werden.

Um feinere Hautrisse zu vermeiden, sollte das Kind anfangs vorsichtig von der Brust genommen werden.

Die Brustwarzen sollten vor und nach dem Stillen mit lauwarmen Wasser abgewaschen und nach dem Stillen noch zusätzlich mit einem sterilen Tuch gereinigt werden.

Anschließend sollte Hautschutzcreme aufgetragen werden.

Der beste Zeitpunkt des Stillens ist, wenn das Kind sich meldet („feeding on demand“).

Es sollte auf eine Spät-Mahlzeit wenn möglich gegen 22 Uhr geachtet werden.

Техніка годування грудьми

Дитину при кожному годуванні слід прикладати до обох грудей, першою пропонувати повнішу грудь.

Фаза годування повинна спершу тривати біля 5 хвилин через чутливість сосків і лише пізніше її можна розтягнути до 15 хвилин.

Щоб уникнути дрібних тріщин шкіри, на початку слід обережно відлучати дитину від грудей.

Соски слід перед і після годування обмити літньою водою, а після годування ще додатково очистити стерильною тканиною.

Також ще слід нанести захисний крем.

Найкращий момент годування настає, коли дитина подає знак, що вона голодна (“годування за потребою”).

Пізнє годування має бути при можливості біля 22 години.

